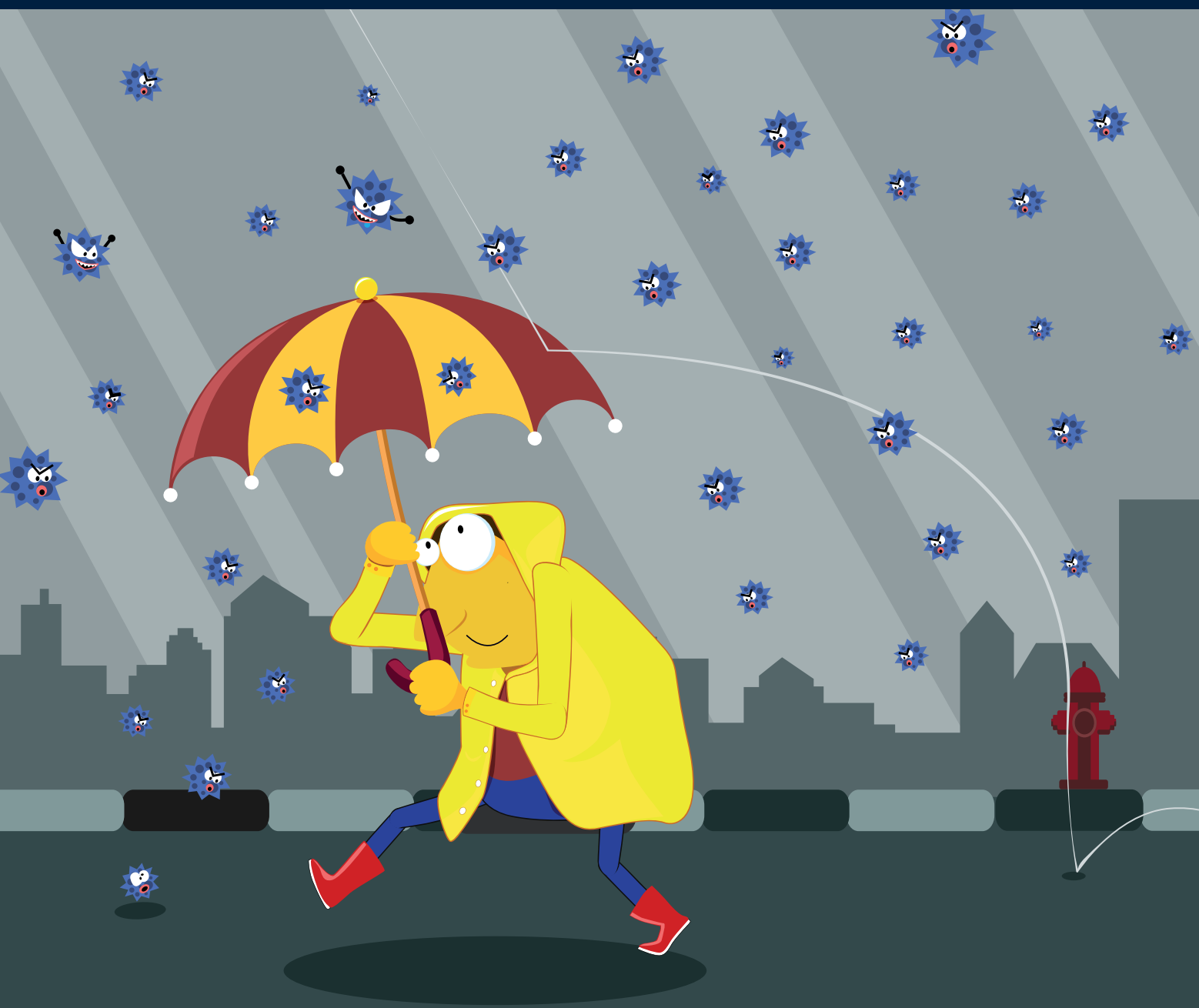


L'influenza è arrivata anche quest'anno. Proteggi te stesso e gli altri.



Se sei previdente, l'inverno può passare senza problemi.

Con la vaccinazione antinfluenzale ti difendi e proteggi gli altri. Il vaccino è gratuito per chi ha più di 65 anni e per alcune persone più a rischio. Ricordati che per limitare la diffusione del virus dell'influenza anche una buona igiene è importante.

Bastano semplici gesti come lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o gel alcolici, coprire bocca e naso quando si starnutisce o si tossisce e rimanere a casa quando ci si sente influenzati, specie nei primi giorni. Proteggere te stesso e chi ti sta vicino è possibile. Consulta il tuo medico.

Informati su www.salute.gov.it



Ministero della Salute